

Ovaj upitnik služi za utvrđivanje prisutnosti problema sa preuranjenom ejakulacijom tokom seksualne aktivnosti

- Odaberite broj koji najbolje opisuje odgovor na svako od dole navedenih pitanja
- Odaberite samo jedan broj za svako pitanje
- Zapamtite da ne postoje tačni i pogrešni odgovori
- Vaši doživljaji se mogu mijenjati s vremena na vrijeme, ali ova pitanja se odnose na generalni doživljaj tokom seksualnih odnosa

VAŽNO

Ejakulacija podrazumijeva oslobađanje sperme nakon penetracije (kad penis uđe u partnera)

	Uopšte nije teško	Pomalo teško	Umjereno teško	Veoma teško	Ekstremno teško
1. Koliko Vam je teško da odgodite ejakulaciju?	0	1	2	3	4
	Nikad ili skoro nikad (0%)	U manje od pola slučajeva (25%)	U pola slučajeva (50%)	U više od pola slučajeva (75%)	Uvijek ili gotovo uvijek (100%)
2. Da li ejakulirate prije nego što to želite?	0	1	2	3	4
3. Da li ejakulirate sa vrlo malo stimulacije?	0	1	2	3	4
	Uopšte ne	Pomalo	Umjereno	Veoma	Ekstremno
4. Da li se osjećate frustrirano zbog ejakulacije koja se desi prije nego što to želite?	0	1	2	3	4
5. Koliko ste zabrinuti što Vaše vrijeme do ejakulacije ostavlja partnera nezadovoljenim?	0	1	2	3	4

Ukupni skor 11 ili iznad

Prema rezultatima testa imate preuranjenu ejakulaciju. Ovaj problem je mnogo širi od samog seksualnog nezadovoljstva, ima veliki utjecaj na samopouzdanje, utječe na odnose sa partnerom i često vodi u depresiju i anksioznost. Za detaljne informacije o načinu liječenja obratite se svom ljekaru.

Ukupni skor 9 ili 10

Prema rezultatima testa velika je vjerovatnoća da imate preuranjenu ejakulaciju. Čak i kada se radi samo o povremenoj preuranjenoj ejakulaciji, ovo može predstavljati problem za oba partnera. Za dodatnu potvrdu ove dijagnoze, kao i o načinu liječenja obratite se svom ljekaru.

Ukupni skor 8 ili ispod

Prema rezultatima testa mala je vjerovatnoća da se radi o preuranjenoj ejakulaciji. Ukoliko Vam simptomi sa kojima se susrećete stvaraju nelagodu najbolje je da se dodatno posavjetujete sa svojim ljekarom, koji će odlučiti da li je ipak potrebno liječenje ili se radi o nekoj drugoj dijagnozi.